

テニスに役立つ筋力づくり

講師: 滝田 英作 (緑ヶ丘テニスガーデン所属)
パーソナルトレーナー

日 時: 2月23日 (土)

時 間: ・ジュニアの部 午前9時～ ・一般の部 午後1時～

会 場: うるま市具志川庭球場 (うるま市具志川総合運動公園内)

参加費: お一人500円 (当日支払い)
※終了後は懇親会 (各家族2,000円会費) を予定しています。
(県総合運動公園オートキャンプ場) 16時～

定 員: 20人 (申込順定員に達し次第締切)

内 容: テニスに役立つ筋力の鍛えかたを、具体的に実践的にアドバイスします。

申込先: STAR PLAYER テニスクラブ
E-mail : shinya@starplayer2017.com

①名前「漢字、フリガナ」、②生年月日、③性別、④住所、⑤連絡先、⑥懇親会参加有無を添えてメールを送信してください。



会 場: うるま市具志川庭球場
(うるま市具志川総合運動公園内)

